

21세기 스포츠 복지 시대, 헬스 케어 전문가가 꼭 필요합니다

학부 소개

“100세 시대 최고의 복지는 스포츠다.” 남녀노소를 포함한 모든 국민이 ‘스포츠를 통한 보다 나은 삶’을 생활철학으로 삼고 스포츠를 생활화하여 자신의 건강과 체력을 향상시킬 때 진정한 복지시대가 열릴 것입니다. 앞으로 생활 스포츠는 더 확대될 것이고 개인 맞춤 건강관리 서비스가 각광받는 직업이 될 것입니다. 스포츠건강학부에서는 체계적인 이론과 실용적인 실무 교육을 통해서 스포츠 지도자를 넘어 국민의 건강복지를 책임지는 헬스 케어 전문가, 힐링 라이프 전문가 양성을 목표로 하고 있습니다.



학부 특징

- 100% 온라인 과정으로 체육학사 학위 취득 가능
- 체계적인 이론과 실무 중심의 우수 강의 콘텐츠 제공
- 다양한 전문가 양성 트랙 운영
- 국가자격증을 포함한 다양한 전문 자격증 취득 가능
- 전문성 향상을 위한 다양한 온라인·오프라인 교육 운영
- 특별활동 : 독서모임, 걷기 동아리, 건강코칭 Class, 스포츠자격증 Study 운영

졸업 후 진로

대학원 석·박사과정 진학 | 공·사교육기관 생활체육지도사 취업 | 사회복지기관 및 기업 부설 기관 취업 | 관련 업종 전문기관 취업 | 기업·단체·학교·문화센터 전문 강사 | 개인 컨설턴트 및 개인 라이프 코칭 | 힐링센터 창업 | 피부미용 관련 업종 창업

스포츠건강학부 전문가 양성트랙

스포츠지도 트랙

- 국가자격증 필기 및 실기 과목 운영
- 운동생리학, 스포츠심리학, 스포츠사회학, 스포츠교육학, 레크리에이션, 국학기공 등
- 국가자격증
 - 1급 및 2급 생활스포츠지도사
 - 노인스포츠지도사
 - 청소년 스포츠지도사
 - 레크리에이션지도사(민간자격증)

운동처방 및 관리 트랙

- 운동처방, 건강체력평가, 병태생리학, 기능해부학, 운동상해, 테이핑요법, 트레이닝론, 치료적마사지 등 교과목 운영
- 자격증
 - 건강운동관리사(국가자격증)
 - 테이핑건강관리사(민간자격증)
 - 체형운동관리사(민간자격증)
 - 통합헬스케어지도사(수료증)

뷰티 & 건강코칭 트랙

- 피부미용 이론과 실제, 뷰티어테라피, 다이어트, 체형관리 건강교육 등 교과목 운영
- 비교과 과정 : 건강코칭Class 운영
- 자격증
 - 건강생활관리지도사(민간자격증)
 - 뷰티어상담사(민간자격증)
 - 걸기지도사(민간자격증)

요가 및 필라테스 트랙

- 홈트레이닝과 요가, 기초필라테스, 재활필라테스, 기능해부학, 운동처방 등 교과목운영
- 산학협력기관 연계교육 운영
- 자격증
 - 재활필라테스 지도사(민간자격증)

실버케어트랙(치매전문케어 연계전공포함)

- 노인체육론, 인지와 건강, 고령사회론, 생활체조와 단전호흡, 두뇌트레이닝, 치매예방지도법 등 교과목 운영
- 자격증
 - 노인스포츠지도사(국가자격증), 노인인지놀이지도사(민간자격증), 시니어운동지도사(수료증), 치매케어전문지도사(수료증)
- 치매케어 학사학위(체육학사학위와 더불어 치매케어 학사학위 취득가능)

학년별 교육과정

| 학년 | 이수구분 | 1학기 | 2학기 |
|----|-------------|--|---|
| | | 과목명 | 과목명 |
| 1 | 전공필수 | 생활체조와 단전호흡 | 생활체조와 단전호흡 |
| | 전공선택 | 스포츠사회학 기초필라테스 스포츠교육학 | 홈트레이닝과 요가 뇌교육의 이해 |
| 2 | 전공필수 | 건강생물학 | 건강생물학 |
| | 전공선택 | 국학기공 여가 및 레크리에이션 뷰티어테라피와 건강관리 상담심리학 | 국학기공 힐링푸드 스포츠심리학 재활필라테스 |
| 3 | 전공필수 | 운동생리학 | 운동생리학 |
| | 전공선택 | 트레이닝론 노인체육론 인지와 건강 건강체력평가 기능해부학 | 운동처방 노인체육론 다이어트와 체형관리 테이핑요법 브레인트레이닝 명상 실습 |
| 4 | 전공필수 | 건강교육론 | 건강교육론 |
| | 전공선택 | 치매예방지도법 치료적마사지 고령사회론 | 치매예방지도법 병태생리학 운동상해 및 응급처치 |
| | 교양선택 및 일반선택 | 디지털 헬스케어 융합 건강생활365 사회복지사 자격증 관련 과목 | 스포츠 시활용 명상치료 사회복지사 자격증 관련 과목 |

삶의 재창조, 꿈을 현실로! 자아실현의 길을 열어드립니다

국가자격증

1급 생활스포츠지도사 필기시험 과목 (4과목)

운동상해 | 체육측정평가론 | 트레이닝론 | 건강교육론

2급 생활스포츠지도사 필기시험 과목 (7과목 중 5과목 선택)

스포츠심리학 | 운동생리학 | 스포츠사회학 | 운동역학 | 스포츠교육학 | 스포츠윤리 | 한국체육사

노인 및 청소년스포츠지도사 필기시험 과목 (필수 1, 선택4)

노인체육론(필수) | 유아체육론(필수) | 스포츠심리학 | 운동생리학 | 스포츠사회학 | 운동역학
스포츠교육학 | 스포츠윤리 | 한국체육사

스포츠지도사 관련 실기 및 구술시험 50여 가지 종목 중 선택 1

건강운동관리사 필기시험 과목

기능해부학(운동역학 포함) | 운동생리학 | 스포츠심리학 | 건강체력평가 | 운동처방론 | 병태생리학
운동상해 | 운동부하검사

민간자격증

| 자격 | 건강생활관리지도사 | 자격의 종류 | 등록(비공인)민간자격 |
|------------|-------------------------------|---------|--|
| 등록번호 | 2017-005417 | 자격 발급기관 | 글로벌사이버대학교 |
| 총 비용(세부내역) | 발급 수수료 25,000원 (재발급 10,000원) | 환불규정 | 자격증 발급 수수료 납부 후 발급 자격요건 미달 등으로 미발급 시 수수료 전액 환불 |
| 기관명 | 글로벌사이버대학교 | 대표자 | 공병영 |
| 연락처 | 041-415-6169 | 이메일 | sports@global.ac.kr |
| 소재지 | 충청남도 천안시 동남구 목천읍 교천지산길 284-88 | 홈페이지 | www.global.ac.kr |

비고(주의사항)

상기 "건강생활관리지도사" 자격은 자격기본법 규정에 따라 등록된 민간자격으로, 국가로부터 인정받은 공인자격이 아닙니다.

| 자격 | 레크리에이션 지도사 | 자격의 종류 | 등록(비공인)민간자격 |
|------------|-------------------------------------|---------|--|
| 등록번호 | 2013-0319 | 자격 발급기관 | 한국여가레크리에이션협회 |
| 총 비용(세부내역) | 발급 수수료 60,000원 | 환불규정 | 자격증 발급 수수료 납부 후 발급 자격요건 미달 등으로 미발급 시 수수료 전액 환불 |
| 기관명 | 한국여가레크리에이션협회 | 대표자 | 위성식 |
| 연락처 | 02-416-4347 | 이메일 | rec1960@hanmail.net |
| 소재지 | 서울특별시 송파구 올림픽로 424 올림픽공원 컨벤션센터 206호 | 홈페이지 | www.rec1960.or.kr |

비고(주의사항)

상기 "레크리에이션지도사" 자격은 자격기본법 규정에 따라 등록된 민간자격으로, 국가로부터 인정받은 공인자격이 아닙니다.

| 자격 | 노인인지능이지도사 | 자격의 종류 | 등록(비공인)민간자격 |
|------------|-----------------------|---------|--|
| 등록번호 | 2020-003478 | 자격 발급기관 | 한국두뇌코칭상담연구소 |
| 총 비용(세부내역) | 발급 수수료 60,000원 | 환불규정 | 자격증 발급 수수료 납부 후 발급 자격요건 미달 등으로 미발급 시 수수료 전액 환불 |
| 기관명 | 한국두뇌코칭상담연구소 | 대표자 | 박관하 |
| 연락처 | 031-573-7807 | 이메일 | sports@global.ac.kr |
| 소재지 | 경기도 남양주시 진접읍 금강로 1530 | 홈페이지 | |

비고(주의사항)

상기 '노인인지능이지도사' 자격은 자격기본법 규정에 따라 등록된 민간자격으로 국가로부터 인정받은 공인자격이 아닙니다. 민간자격 등록 및 공인 제도에 대한 상세내용은 민간자격정보서비스(www.pqi.or.kr)의 '민간자격 소개'를 참고해주시기 바랍니다.

스포츠건강학부 교수진



전공분야 건강생물학, 운동생리학, 노인체육, 명상

- 충북대학교 이학 석·박사
- 스포츠공정위원(대한국학기공협회)
- 대한국학기공협회 자격관리위원회 부위원장
- 국가공인 브레인트레이너 시험위원
- 한국식문화교육협회 이사

이수경 교수_학과장



전공분야 스포츠의학, 트레이닝론

- 고려대학교 체육학 박사 수료
- 스포츠과학연구소 포티움 책임연구원
- 국가대표팀 재활 트레이너 역임
- 평창동계올림픽 경기위원 역임
- 한국대학태권도연맹 와우분과 부위원장
역임

염성호 교수



전공분야 스포츠마케팅

- 숙명여자대학교 대학원 체육학 석사·
이학박사
- 숙명여자대학교·인양과학대학·인산1
대학·경기대학교·고려대학교 시간강
사 역임

이현정 교수



전공분야 건강체력평가

- 한국체육대학교 체육학 학사
- 한국체육대학교 체육학 석사-이학 박사
- 한국체육대학교 스포츠분석센터 연구원
- 고려대학교, 우송대학교 시간강사

이승훈 교수



전공분야 여가 및 레크레이션

- 고려대학교 체육학박사
- 행복한 교육 리더쉽 대표
- (사)한국여가레크리에이션협회 이사
- 영지대학교 대학원 평생교육학과
객원교수

이선우 교수



전공분야 푸드테라피(식품치료)

- 차의과학대학교 의학과 보원대체요법
석사/통합의학전공 이학박사
- 박찬우 자연치유교육연구소 소장
- 대한자연치료의학회 정회원
- 아모레퍼시픽, KT&G, 식품치료센터 근무

박찬우 교수



전공분야 피부미용, 항장학

- 동원대학교 뷰티디자인 학사
- 건국대학교 대학원 항장학과 석사
- 서울예술종합학교·경북대학 신구대학
진주보건대학교 시간강사

안병익 교수



전공분야 대체의학 & 건강관리

- 국민대학교 체육학 석사/박사수료
- 삼육보건대학, 대원과학대학, 서경대학교,
우송정보대학, 건국대학교, 국민대 경영대
학원 겸임 및 외래강사역임
- 세계뷰티 이어 문화교류협회 교육이사
- 대한 피부미용연구협회 회장

염윤정 교수



전공분야 기능해부학, 운동역학, 응급처치

- 부경대학교 이학박사(운동역학)
- (현) 바이오헬스케어 대표
- (현)한국운동역학회 이사
- (현)단국대, 동국대, 동아대, 순천향대,
부경대 강사 및 겸임교수

이효택 교수



전공분야 스포츠의학, 스포츠재활

- 차의과학대학원 스포츠의학 전공 박사
- 차의과학대학원 선수 트레이닝 전공 석사
- (현) 성남시청 육상, 복싱 선수트레이너
- (현) 히즈케어(중도장애 운동 프로그램)
자문위원
- (현) Daily fitness 트레이너 교육 위원

정재우 교수



전공분야 스포츠재활, 체형관리

- 차의과학대학교 의학과 보건학 박사
- 건국대학교 항장학 석사
- SNPE 바른자세 척추운동 하남 미사점
센터장

이심결 교수



전공분야 스포츠의학 운동처방

- 숙명여자대학교 체육학 석사 박사
- 숙명여자대학교 홍익대학교 극동대학교
남서울대학교 선문대학교 시간강사 역임

정재현 교수



전공분야 스포츠교육학 및 심리학

- 경희대학교 교육대학원 교육학과
교육학석사
- 광운대학교 상담심리전공 교육학석사

최선혁 교수



글로벌사이버대학교

지원 자격

고등학교 졸업(예정)자와 이와 동등 이상의 학력이 있다고 인정되는 자

모집 일정

정시 12월부터
후기 6~8월

전형방법

온라인 지원(학업계획서, 학업적성검사), 서류 제출

| 단과대학 | 모집단위 | 융합(연계) 전공 <small>*복수학위 취득</small> |
|-----------|----------------|---|
| 통합심리치료대학 | 뇌기반상담심리학과 | <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block; margin-bottom: 10px;">지구경영</div> 치매전문케어 글로벌 K문화 게임산업 주류양조·소믈리에 시콘텐츠 |
| | 명상치료학과 | |
| 뇌교육대학 | 뇌교육학과 | |
| | 브레인트레이닝학과 | |
| 글로벌문화예술대학 | 방송연예학과 | |
| | 미디어콘텐츠창작학과 | |
| 휴먼라이프대학 | 실용영어학과 | |
| | 동양학과 | |
| 학부(학과) | 선도문화학과 | |
| | 사회복지학부 | |
| | 스포츠건강학부 | |
| | 경영학부 재테크·마케팅학과 | |
| | 시용합학부 | |

* 입학지원 학과(부)는 모집단위에서 선택가능합니다.

천안 본교

충남 천안시 동남구 목천읍
교천지산길 284-88(지산리 189-4)

서울학습관

서울 강남구 압구정로32길 11

스포츠건강학부 입학상담

041-415-6169



대표번호 **1577-1786** | 입학 홈페이지 go.global.ac.kr

스포츠건강학부 100세 시대 최고의 복지는 스포츠!

스포츠 전문가 양성 트랙

- 스포츠 지도 → 생활 및 전문스포츠 지도자 양성
- 운동처방 및 운동관리 → 건강운동관리사(운동처방사) 양성
- 요가 및 필라테스 → 필라테스 전문가 양성
- 뷰티&건강코칭 → 1:1맞춤형 건강생활관리지도사 양성
- 실버케어 → 노인스포츠지도사, 치매케어전문가 양성
(치매케어 학사학위 취득 가능)

차별화된 **교수추천장학 지원** (학과상담 필수)

국가장학금 8구간 이하면 **등록금 무료**

