www.global.ac.kr

스포츠건강학부

Department of Sports & Health

21세기는 스포츠 복지 시대

헬스케어 & 라이프코칭 전문가



100% 온라인 과정으로
체육학사&치매케어학사 학위 동시 취득

글로벌사이버대학교
GLOBAL CYBER UNIVERSITY

교육부 인가 정규 4년제 대학교

21세기 스포츠 복지 시대,
헬스케어 전문가가 꼭 필요합니다

학부 소개

"100세 시대 최고의 복지는 스포츠다." 남녀노소를 포함한 모든 국민이 '스포츠를 통한 보다 나은 삶'을 생활철학으로 삼고 스포츠를 생활화하여 자신의 건강과 체력을 향상시킬 때 진정한 복지시대가 열릴 것입니다. 앞으로 생활 스포츠는 더 확대될 것이고 개인 맞춤 건강관리 서비스가 각광받는 직업이 될 것입니다. 스포츠건강학부에서는 체계적인 이론과 실용적인 실무 교육을 통해서 스포츠 지도자를 넘어 국민의 건강복지를 책임지는 헬스케어 전문가, 힐링 라이프 전문가 양성을 목표로 하고 있습니다.



생활스포츠지도자, 건강전문지도자 양성

학부 특징

- 100% 온라인 과정으로 체육학사 학위 취득 가능
- 체계적인 이론과 실무 중심의 우수 강의 콘텐츠 제공
- 다양한 전문가 양성 트랙 운영
- 국가자격증을 포함한 다양한 전문 자격증 취득 가능
- 전문성 향상을 위한 다양한 온라인 · 오프라인 교육 운영
- 특별활동: 독서모임, 걷기동아리, 온라인 운동클래스, 스포츠자격증 Study 운영

졸업 후 진로

대학원 석·박사과정 진학 | 공·사교육기관 생활체육지도사 취업 | 사회복지기관 및 기업 부설 기관 취업 | 관련 업종 전문기관 취업 | 기업·단체·학교·문화센터 전문 강사 | 개인 컨설턴트 및 개인 라이프코칭 | 힐링센터 창업 | 피부미용 관련 업종 창업

스포츠건강학부 전문가양성트랙

꿈을 현실로!

스포츠지도트랙

※ 스포츠지도 국가자격증 교과목 운영

- 운동생리학, 스포츠사회학, 스포츠교육학, 스포츠심리학, 노인체육론, 건강교육론, 트레이닝론, 운동상해, 건강체력평가 등

※ 스포츠지도 실기 교과목 운영

- 여가 및 레크리에이션, 국학기공, 생활체조와 단전호흡, 홈트레이닝요가, 기초필라테스, 재활필라테스 등

취득자격증

- 1급/2급 생활 및 전문 스포츠지도사, 노인스포츠지도사, 유소년스포츠지도사

운동처방트랙

※ 운동처방 & 건강운동관리사 교과목 운영

- 기능해부학, 운동생리학, 스포츠심리학, 건강체력평가, 병태생리학, 운동처방, 운동상해, 테이핑요법, 트레이닝론 등

취득자격증

- 건강운동관리사
  체형운동관리사

심신통합치유트랙

※ 몸/마음/뇌 통합치유 교과목 운영

- 건강생물학, 상담심리학, 힐링푸드, 명상치료, 홈트레이닝요가, 멘탈헬스up 두뇌트레이닝, 다이어트와 체형관리, 뷰티이어테라피와 건강관리

취득자격증

- 건강생활관리지도사
  레크리에이션지도사
  통합헬스케어지도사(수료증)

시니어전문헬스케어트랙

※ 시니어 운동지도 & 케어 & 치매전문가를 위한 교과목 운영

- 노인체육론, 치매예방지도법, 고령사회론, 정신건강론, 치매예방 이론과 실습, 케어복지개론 인지와 건강, 건강교육론, 생활체조와 단전호흡, 국학기공 등

※ 치매케어연계전공 운영

- 체육학사와 더불어 치매케어학사 학위 동시 취득 가능

취득자격증

- 노인스포츠지도사, 노인인지놀이지도사, 시니어운동지도사, 시니어필라테스지도사, 치매케어전문지도사(수료증)

학년별 교육과정

학년	이수구분	1학기	2학기
		과목명	과목명
1	전공필수	생활체조와 단전호흡	생활체조와 단전호흡
	전공선택	스포츠사회학 I 기초필라테스 스포츠교육학	홈트레이닝 요가 I 뇌교육의 이해
2	전공필수	건강생물학	건강생물학
	전공선택	국학기공 I 여가 및 레크리에이션 뷰티이어테라피와 건강관리 I 상담심리학	국학기공 I 힐링푸드 I 스포츠심리학 재활필라테스
3	전공필수	운동생리학	운동생리학
	전공선택	트레이닝론 I 노인체육론 인지와 건강 I 멘탈헬스up 두뇌트레이닝 기능해부학	운동처방 I 노인체육론 다이어트와 체형관리 I 테이핑요법 마음챙김과 명상치료
4	전공필수	건강교육론	건강교육론
	전공선택	치매예방지도법 I 고령사회론 건강체력평가	치매예방지도법 I 병태생리학 운동상해
	교양선택 및 일반선택	건강생활365 사회복지사 자격증 관련 과목	정신건강론 I 케어복지개론 사회복지사 자격증 관련 과목

삶의 재창조
자아실현의 길을 열어드립니다!

국가자격증

1급 생활스포츠지도사 필기시험 과목 (4과목)

운동상해 | 체육측정평가론 | 트레이닝론 | 건강교육론

2급 생활스포츠지도사 필기시험 과목 (7과목 중 5과목 선택)

스포츠심리학 | 운동생리학 | 스포츠사회학 | 운동역학 | 스포츠교육학 | 스포츠윤리 | 한국체육사

노인 및 유소년스포츠지도사 필기시험 과목 (필수 1, 선택 4)

노인체육론(필수) | 유아체육론(필수) | 스포츠심리학 | 운동생리학 | 스포츠사회학 | 운동역학

스포츠교육학 | 스포츠윤리 | 한국체육사

스포츠지도사 관련 실기 및 구술시험 50여 가지 종목 중 선택 1

건강운동관리사 필기시험 과목

기능해부학(운동역학 포함) | 운동생리학 | 스포츠심리학 | 건강체력평가 | 운동처방론 | 병태생리학

운동상해 | 운동부하검사

민간자격증

자격증	건강생활관리지도사	자격의 종류	등록(비공인)민간자격
등록번호	2017-005417	자격 발급기관	글로벌사이버대학교
총비용(세부내역)	발급 수수료 25,000원 (재발급 10,000원)	환불규정	자격증 발급 수수료 납부 후 발급 자격요건 미달 등으로 미발급 시, 수수료 전액 환불
기관명	글로벌사이버대학교	대표자	공병영
연락처	041-415-6169	이메일	sports@global.ac.kr
소재지	충청남도 천안시 동남구 목천읍 교천지산길 284-88	홈페이지	www.global.ac.kr

비고(주의사항)

상기 "건강생활관리지도사" 자격은 자격기본법 규정에 따라 등록한 민간자격으로 국가로부터 인정받은 공인자격이 아닙니다.

자격증	시니어운동지도사	자격의 종류	등록(비공인)민간자격
등록번호	2025-007086	자격 발급기관	글로벌사이버대학교
총비용(세부내역)	발급 수수료 25,000원 (재발급 10,000원)	환불규정	자격증 발급 수수료 납부 후 발급 자격요건 미달 등으로 미발급 시, 수수료 전액 환불
기관명	글로벌사이버대학교	대표자	공병영
연락처	041-415-6169	이메일	sports@global.ac.kr
소재지	충청남도 천안시 동남구 목천읍 교천지산길 284-88	홈페이지	www.global.ac.kr

비고(주의사항)

상기 "시니어운동지도사" 자격은 자격기본법 규정에 따라 등록한 민간자격으로 국가로부터 인정받은 공인자격이 아닙니다.

자격증	시니어필라테스지도사	자격의 종류	등록(비공인)민간자격
등록번호	2025-007085	자격 발급기관	글로벌사이버대학교
총비용(세부내역)	발급 수수료 25,000원 (재발급 10,000원)	환불규정	자격증 발급 수수료 납부 후 발급 자격요건 미달 등으로 미발급 시, 수수료 전액 환불
기관명	글로벌사이버대학교	대표자	공병영
연락처	041-415-6169	이메일	sports@global.ac.kr
소재지	충청남도 천안시 동남구 목천읍 교천지산길 284-88	홈페이지	www.global.ac.kr

비고(주의사항)

상기 "시니어필라테스지도사" 자격은 자격기본법 규정에 따라 등록한 민간자격으로 국가로부터 인정받은 공인자격이 아닙니다. 민간자격 등록 및 공인자격 제도에 대한 상세내용은 민간자격정보서비스(www.pqi.or.kr)의 '민간자격 소개'를 참고해주시기 바랍니다.

그외 다양한 민간자격증 발급

스포츠건강학부 교수진



이수경 교수_학과장

전공분야 인체생리학, 노인체육, 건강교육

- 충북대학교 이학 석·박사
- 스포츠공정위원(대한국학기공협회)
- 대한국학기공협회 자격관리위원회 부위원장
- 국가공인 브레인트레이너 시험위원
- 한국식문화교육협회 이사



엄 성 흠 교수

전공분야 스포츠의학, 트레이닝론

- 고려대학교 체육학 박사 수료
- 스포츠과학연구소 포티움 책임연구원
- 국가대표팀 재활 트레이너 역임
- 평창동계올림픽 경기위원 역임
- 한국대학태권도연맹 의무분과 부위원장 역임



이 현 정 교수

전공분야 스포츠마케팅

- 숙명여자대학교 대학원 체육학 석사 · 이학박사
- 숙명여자대학교 · 안양과학대학 · 안산1대학 · 경기대학교 · 고려대학교 시간강사 역임



이 승 훈 교수

전공분야 건강체력평가

- 한국체육대학교 체육학 학사
- 한국체육대학교 체육학 석사–이학 박사
- 한국체육대학교 스포츠분석센터 연구원
- 고려대학교, 우송대학교 시간강사



이 선 우 교수

전공분야 여가 및 레크레이션

- 고려대학교 체육학 박사
- 행복한 교육 런앤런 대표
- (사)한국여가레크리에이션협회 이사
- 명지대학교 대학원 평생교육학과 객원교수



박 찬 우 교수

전공분야 푸드테라피(식품치료)

- 차의과학대학교 의학과 보완대체요법 석사/통합의학전공 이학박사
- 박찬우 자연치유교육연구소 소장
- 대한자연치료의학회 정회원
- 아모레퍼시픽, KT&G, 식품치료센터 근무



염 윤 정 교수

전공분야 대체의학 & 건강관리

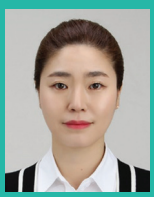
- 국민대학교 체육학 석사/박사수료
- 삼육보건대학, 대원과학대학, 서경대학교, 우송정보대학, 건국대학교, 국민대 경영대학원 겸임 및 외래강사 역임
- 세계뷰티 이어 문화교류협회 교육이사
- 대한 피부미용연구협회 회장



문 성 은 교수

전공분야 스포츠의학, 스포츠재활

- 목포과학대학교 스포츠과학과 겸임교수
- 차의과학대학교 일반대학원 의학과 스포츠의학전공 박사 과정
- 차의과학대학교 스포츠의학대학원 선수트레이닝 전공 석사
- 모어피티랩(MORE PT Lab.) 대표
- 대한운동사협회(KACEP) 상임운영위원
- 대한운동학회(KAK) 이사



이 섬 결 교수

전공분야 스포츠재활, 체형관리

- 차의과학대학교 의학과 보건학 박사
- 건국대학교 향장학 석사
- SNPE 바른자세 척추운동 하남 미사점 센터장



최 준 혁 교수

전공분야 스포츠교육학 및 심리학

- 경희대학교 교육대학원 교육학과 교육학석사
- 광운대학교 상담심리전공 교육학석사



장 혁 준 교수

전공분야 운동처방

- 경희대학교 스포츠의학과 체육학 석사
- 스테이블짐 대표



최 정 헌 교수

전공분야 기초필라테스

- 경희대학교 체육대학원 스포츠의학과 석사
- 헬스보이짐 & 필라걸 잠실점 시니어강사



민 유 정 교수

전공분야 홈트레이닝 요가

- 숙명여자대학교 대학원 석박통합과정 체육학과 졸업(체육학박사)
- 삼법요가 대표
- 경기도요가회 이사
- (사)한국담마요가협회 지부장 및 이사
- 대한요가회 평가인증교육기관장



김 용 권 교수

전공분야 테이핑요법

- 인제대학교 보건대학원 보건학과 박사
- (전)인제대학교 물리치료학과 교수

글로벌사이버대학교

지원 자격
고등학교 졸업(예정)자와 이와 동등 이상의 학력이 있다고 인정되는 자

모집 일정
1학기 매년 12월~2월 (3월 개강)
2학기 매년 6월~8월 (9월 개강)

전형방법
온라인 지원(학업계획서, 학업적성검사), 서류 제출

단과대학	모집단위	융합(연계) 전공 *복수학위 취득
통합심리치료대학	뇌기반상담심리학과	지구경영 치매전문케어 글로벌 K문화 주류양조·소믈리에 AI콘텐츠 브레인아로마 차문화경영
	명상치료학과	
뇌교육대학	뇌교육융합학부 (뇌교육전공, 뇌인지과학전공)	
글로벌문화예술대학	방송연예학과	
	미디어콘텐츠학과	
	글로벌한국어교육학과	
휴먼라이프대학	동양학과	
	선도문화학과	
	반려식물치유학과	
학부(학과)	사회복지학부	
	스포츠건강학부	
	경영학부 자산관리학과	
	AI융합학부 (AI융합전공, 메카트로닉스전공)	

* 입학지원 학과(부)는 모집단위에서 선택 가능합니다.

천안 본교
충남 천안시 동남구 목천읍
교천지산길 284-88(지산리 189-4)

서울학습관
서울 강남구 압구정로32길 11

스포츠건강학부 입학상담
041-415-6169

대표번호 1577-1786 | 입학 홈페이지 go.global.ac.kr

